



## ●メニュー●

- ・ポホッモワーンごましおごはん
- ・カコッホッカルカルカル春巻き
- ・ズックズックほうれん草のお浸し
- ・ピララルッリョリュわかめみそ汁

## ●おやつ●

- ・おいしいもーさんパラダイス  
(スイートポテト、大学芋、さつまいものモンブランケーキ)



### ＜おいしいおと＞

今日のごはんは何か？春巻き、ウィンナ、わかめのみそ汁、レタスにプチトマト。春巻きを食べると、どんな音がするかな？ウィンナやレタスはどうかな？ある日の食卓のおいしい音が勢ぞろいしました。これを読んだら、食事がよりいっそう楽しくなりますよ！ランチルームからも「サクサク」「シャキシャキ」と美味しい音が聞こえてきましたよ。



### ＜おいものもーさん＞

本を読むのが大好きなさつまいものもーさんは家にこもって寝ても覚めても読書づけです。そんなもーさんをタコが外へと連れ出しました。食べものの友だちから、焼いたり、干したり、ふかしたりすれば、もっとおいしくなるよとすすめられたもーさんは、意を決してたき火のなかに飛び込みました！もーさんは一体どうなってしまうのでしょうか…。園では、様々なさつまいものおやつが登場しました！どれも大好評で嬉しそうに食べてくれました！